

LE ROCH  
**RESTAURANT**  
BAR AND MORE

# Nos Formules / Our Menus

## **Petit-déjeuner-express / Express Breakfast**

12€

Deux viennoiseries / Two pastries  
Jus de fruit et boisson chaude / Fruit juice and hot drink

.....

## **Petit-déjeuner à la Française / French Breakfast**

20€

Corbeille du Boulanger, beurre et confiture / Baker basket, jam and butter  
Jus de fruit et boisson chaude / Fruit juice and hot drink

Bol de céréales / Cereals Bowl

Yaourt / Yogurt

.....

## **Petit-déjeuner américain / American Breakfast**

30€

Corbeille du Boulanger, beurre et confiture / Baker basket, jam and butter  
Jus de fruit et boisson chaude / Fruit juice and hot drink

Pancake au sirop d'érable / Maple sirup Pancake

Legumes grillés ou salade de crudité / Grilled vegetables or mixed salad

Bacon ou saucisses de veau / Bacon or veal sausages

OEufs préparés à votre convenance / Eggs prepared at your request

brouillés, sur le plat, omelette / scrambled, sunny side up, omelet

Assiette de fromage / Cheese plate

Céréales / Cereals

.....

## **Petit-déjeuner pleine forme / Healthy Corner**

30€

Smoothie vert / Green Smoothy

Boisson chaude / Hot drink

(kiwi, concombre / cucumber, pomme / apple, lait d'amande / almond milk)

Granola aux céréales et baies / Cereals and berries Granola

Oeuf nuage aux herbes et sésame / Cloud egg with sesame and herbs

Toast d'avocats et tomates confites / Avocado toast and dired tomatoes

Salade de fruits / Fruits salad

## A la carte

### **OEufs / Eggs 8€**

préparés à votre convenance / Eggs prepared at your request  
brouillés, sur le plat, omelette / Scrambled, sunny side up, omelet

### **OEufs Bénédicte / Benedicte style eggs 12€**

avec saumon fumé ou bacon / with smoked salmon or bacon

### **OEufs Florentine / Florentine style eggs 12€**

### **Garniture / On the side 4€**

Bacon, saucisses de veau, légumes, saumon fumé, jambon blanc  
Bacon, veal sausages, vegetables, smoked salmon, ham

### **Toast avocat et saumon fumé / Avocado and smoked salmon toast 14€**

### **Corbeilles du boulanger / Baker basket 9€**

(Pain, viennoiseries, cake, beurre et confiture / Bread, pastries, cake, jam and butter)

### **Crêpes ou Pancakes / Crepes or Pancakes 8€**

### **Granola aux céréales et aux baies / Cereals and berries granola 10€**

(Servis avec du yaourt grec et du coulis de fruits rouges / Served with grec yogurt and red fruits coulis)

### **Assiette de fruits coupés / Fresh fruits platter 8€**

### **Bol de fruits rouges / Red fruits and berries bowl 14€**

### **Assiette de fromage et charcuterie / Cheese and cold cuts platter 14€**

### **Offre sans gluten ou sans lactose sur demande**

Dairy or gluten free option on demand