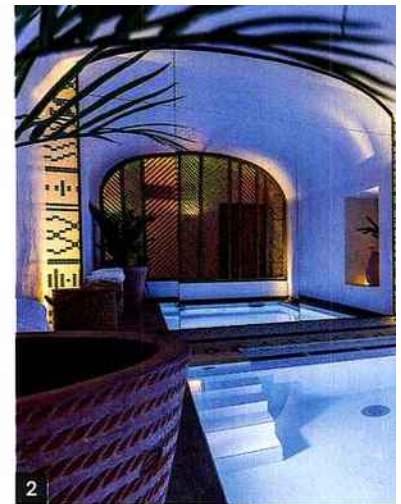




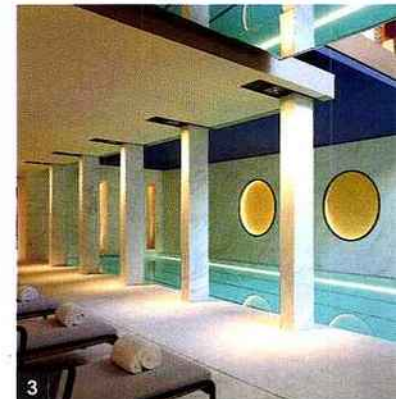
Notebook *Paris beauté*



1



2



3

SPAS *de stars*

LUXE, CALME ET VOLUPTÉ. POUR LUTTER CONTRE LES PREMIERS FRIMAS, SIX ADRESSES OÙ SE FAIRE BICHONNER DANS UN CADRE ULTRADÉCO.

PALACE FITNESS BLANCHE

Avec ses 3 000 m², cet hôtel particulier (1) Art nouveau a été transformé en club de sport ultrachic et high-tech sur six étages. Spa, salle de boxe, cardio, Pilates, AntiGravity, Technogym, restaurant, piscine à débordement... Tout est réuni pour muscler son corps et ravir les yeux.

21, rue Blanche, 75009.
Tél. : 01 42 40 12 12. 21blanche.com

JUNGLE URBAINE LAZ'HOTEL SPA URBAIN

Entre loft et jardin d'hiver, ce spa (2) à la lumière ensoleillée a un petit air d'Ibiza. Il possède une belle carte de soins et de modelages, dont le Deep Tissue, un massage profond décontractant, ou l'abhyanga ayurvédique, qui stimule la circulation

et détresse les muscles tendus (1 heure, 120 €).
17, rue de Milan, 75009.
Tél. : 01 40 82 71 24. lazhotelparis.com

ÉCRIN PUR LUXE SPA AKASHA À L'HÔTEL LUTETIA

Signé Jean-Michel Wilmotte (comme l'ensemble du palace récemment rénové), le spa du Lutetia (3) est un écrin de 700 m² baigné de lumière aux allures de paquebot. Un vrai centre de bien-être où les

protocoles harmonisants sont basés sur les quatre éléments (air, terre, eau et feu). À tester : les rituels anti-jet-lag ou le soin Détox Urbaine Cellcosmet, antipollution et régénérant (1 h 30, 320 €).

Spa Akasha au Lutetia,
45, boulevard Raspail, 75006.
Tél. : 01 49 54 46 12.
hotellutetia.com/fr/akasha

JARDIN SUSPENDU HÔTEL & SPA ROYAL MADELEINE

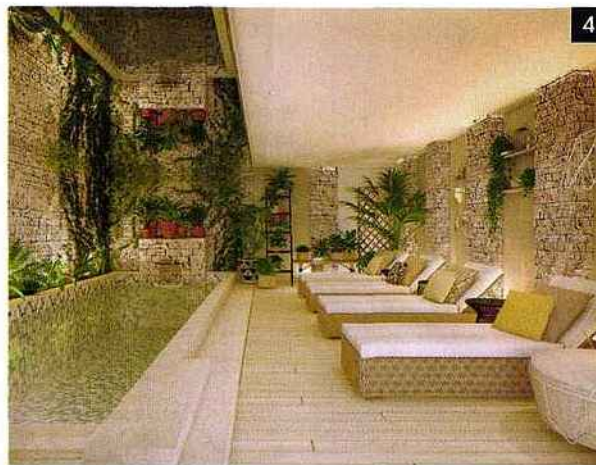
De la pierre dorée, des murs végétalisés (4)... Un joli dépaysement dans ce petit havre de paix où les rituels holistiques et les soins

PHOTOS S. P. ET HÔTEL ROYAL MADELEINE



naturels sont à l'honneur avec la ligne bio Absolution. On aime : le soin signature aux fleurs sauvages et minéraux, décliné selon votre état émotionnel et combiné à des manipulations drainantes de shiatsu (1 heure, 120 €).

29, rue de l'Arcade, 75008.
Tél. : 01 84 25 70 00.
hotelroyalmadeleine.com



ALCÔVE PARISIENNE **LE ROCH HÔTEL & SPA**

Sarah Poniatowski-Lavoine a signé la déco de cet hôtel-spa au style cosy et coloré.

De la pierre, du bois, une piscine en pierre de lave et un design chaleureux qui accueille les protocoles de soins sur mesure Codage, tel le Soin Haute Couture Visage et Corps effectué

avec des gestes d'orfèvre (110 minutes, 260 €).

28, rue Saint-Roch, 75001.
Tél. : 01 73 04 59 08. leroch-hotel.com

FAÇON APPARTEMENT **MAISON EVIDENS DE BEAUTÉ**

Sublime lieu à l'architecture minimaliste *wabi-sabi* où l'on est tout de suite immergé de bien-être. Au programme : des cérémonies *saho* (detox, hydratant, liftant...) pour parfaire la peau, telle une Japonaise. Mais aussi des rituels capillaires pointus : micropeeling, soins aux protéines de soie... (75 minutes, 195€).

25, rue Boissière, 75116.
evidensdebeauté.com